

# いちほら健倅フェスタ ブース案内



## ☆☆ 1階 パークストリート「マザウエイズ前」 ☆☆

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 歯医者さんのお仕事体験</li> <li>● 歯科相談</li> </ul> <p>市原市歯科医師会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 血圧・体脂肪・肺年齢を測定してみましよう</li> <li>● 健康相談もあります</li> </ul> <p>千葉県看護協会市原地区部会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん人形を抱っこしてみませんか？</li> </ul> <p>市原市子育てネウボラセンター</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 急病時の対応</li> </ul> <p>休日・夜間に具合が悪くなった時どうしたらいい？</p> <p>市原市地域保健医療協議会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スモーカーライザー体験 肺の汚れをチェックできます</li> <li>● たばこ何でも相談</li> <li>● 危ない“クスリ”の展示</li> </ul> <p>市原保健所(市原健康福祉センター)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1日に必要な野菜350gの計量体験</li> <li>● 生活習慣病予防食の料理展示</li> <li>● 減塩みそ汁の試飲</li> </ul> <p>市原市食生活改善協議会</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 骨密度測定</li> </ul> <p>ステキな姿勢でいるために骨の健康をチェック</p> <p>千葉薬品(街のほけん室グループ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● もしものときのために</li> </ul> <p>人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？</p> <p>市原市在宅医療・介護連携推進会議</p>	<p>◆活動を紹介しています◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ロバ隊長と一緒に脳トレ体験</li> </ul> <p>市原市認知症対策連絡協議会</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 年金事務所職員による年金相談</li> <li>● 年金に関するアンケート</li> </ul> <p>市原市役所国民年金室</p>	<p>☆☆</p> <p>興味のあるブースを巡ってスタンプラリーに参加しよう！</p> <p>☆☆</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● たばこのアンケートを行っています</li> </ul> <p>意外と知らないたばこの影響</p> <p>市原市地域保健推進員協議会</p>

## ☆☆ 2階 パークストリート「ユニモホール」 ☆☆

<ul style="list-style-type: none"> <li>● ミニ講演会を開催！</li> </ul> <p>【時間】13:00~13:30 テーマ「知って得する糖尿病予防」</p> <p>市原市医師会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 骨密度測定</li> <li>● お薬相談</li> <li>● 検体測定室(市原保健所後援)</li> </ul> <p>市原市薬剤師会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病お役立ち相談</li> </ul> <p>市原保健所(市原健康福祉センター)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 乳房自己触診体験</li> <li>● 骨折リスク度チェック あなたの骨は丈夫ですか？</li> <li>● 健康カレンダー作成</li> </ul> <p>ちば県民保健予防財団</p>	<p>各ブースの場所は、受付で確認してね！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 口腔がん検診(要予約)</li> </ul> <p>【時間】10:00~12:30</p> <p>市原市歯科医師会</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● VONDS市原選手による室内ミニ運動教室</li> </ul> <p>市民クラブVONDS市原</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 歩行年齢測定</li> </ul> <p>いつまでも美しく歩くために</p> <p>千葉県理学療法士会</p>	